



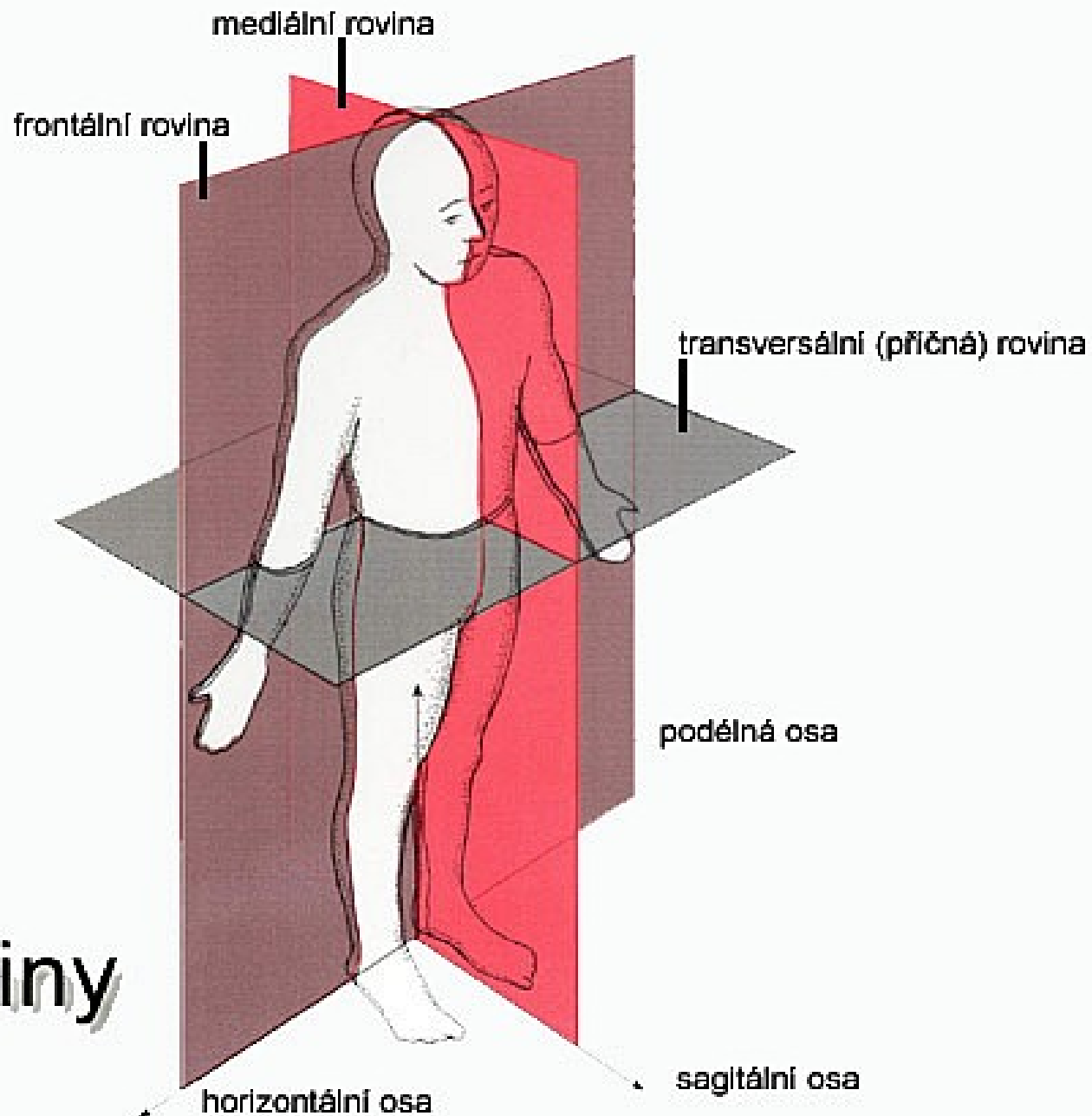
Směry a roviny tělní. Anatomická nomenklatura. Krajiny tělní.

Mgr. Naděžda Procházková
Somatologie

ROVINY:

- MEDIÁNNÍ – střední, dělicí tělo vertikálně na dvě přibližně stejné poloviny, zpredu dozadu
- SAGITÁLNÍ – předozadní, všechny roviny rovnoběžné s rovinou mediánní
- FRONTÁLNÍ – čelní, kolmá s mediánní
- TRANSVERZÁLNÍ – příčná, dělí tělo na horní a dolní polovinu

Roviny



Směry na těle:

- KRANIÁLNÍ – směr k hlavě
- KAUDÁLNÍ – směr od hlavy, k dolní části těla
- PROXIMÁLNÍ – blíže trupu
- DISTÁLNÍ – blíže k prstům, vzdálenější od trupu
- SUPERIOR – horní (směr k hlavě)
- INFERIOR – dolní (směr mířící ke konci trupu)
- ANTERIOR – přední (směr břišní)
- POSTERIOR – zadní (směr hřbetní)

Směry na těle:

- MEDIÁLNÍ – směr ke středu (k rovině střední)
- LATERÁLNÍ – směr k boku (od roviny střední)
- VENTRÁLNÍ – směr dopředu, proložený břichem
- DORSÁLNÍ – směr dozadu, proložený zády
- EXTERNUS – zevní
- INTERNUS – vnitřní
- DEXTER – pravý
- SINISTER – levý
- SUPERFICIALIS – povrchový
- PROFUNDUS - hluboký

Směry na horních končetinách (HK):

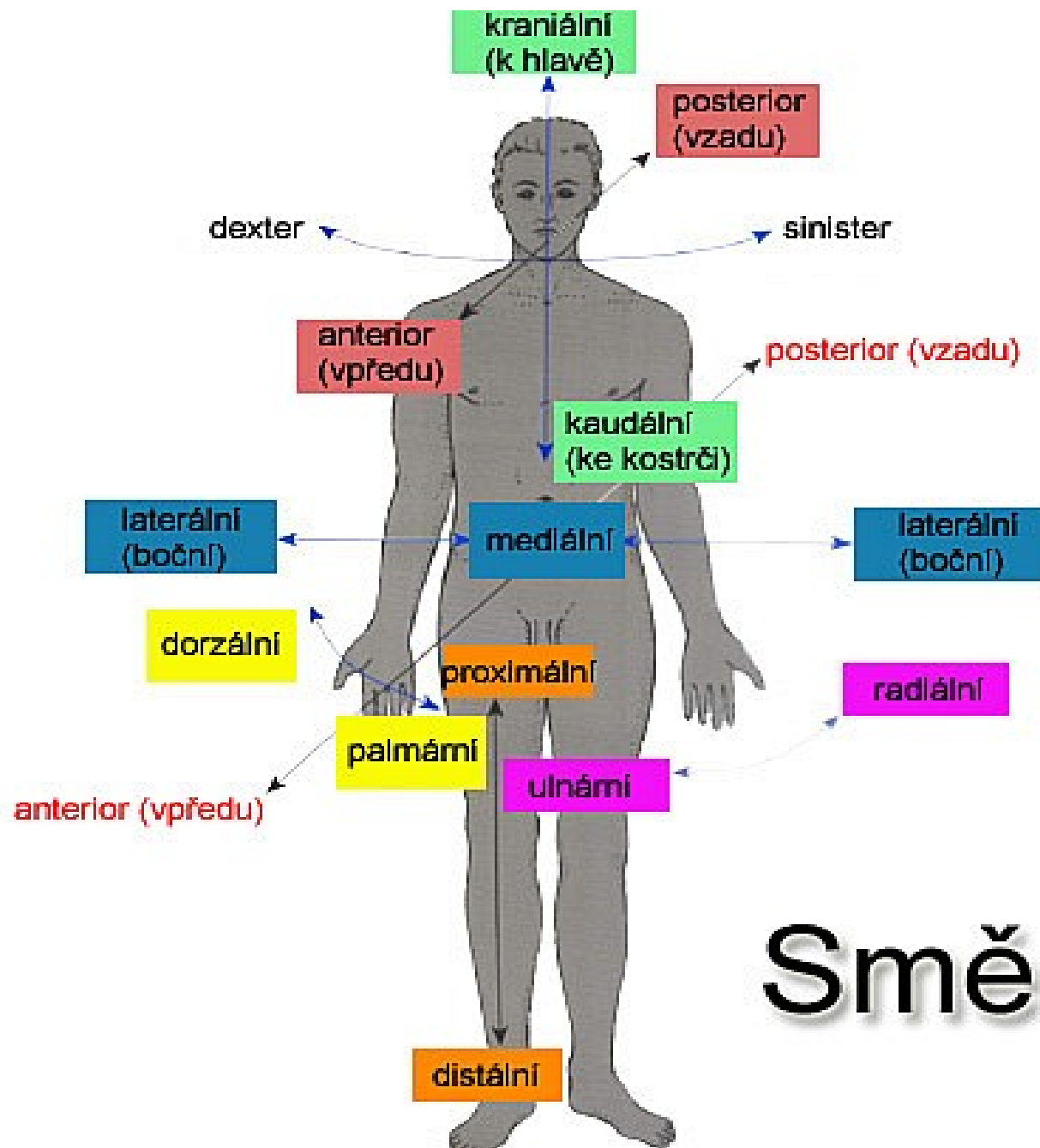
- RADIALIS – směr k palcovému okraji (lateralis)
- ULNARIS – směr k malíkovému okraji (medialis)
- PALMARIS – dlaňová strana ruky
- DORSALIS – hřbetní strana ruky

Postavení HK:

- SUPINACE – obě kosti předloktí jsou paralelně vedle sebe, dlaň nahoře, malíky míří k tělu
- PRONACE – radius kříží ulnu, hřbet ruky je nahoře, palce míří k tělu

Směry na dolních končetinách (DK):

- PLANTARIS – chodidlová strana nohy
- DORSALIS – hřbetní strana nohy
- FIBULARIS – směr k malíkovému okraji (lateralis)
- TIBIALIS – směr k palcovému okraji (medialis)



Směry

Označení hlavních částí těla:

- CAPUT – hlava, hlavice
- COLLUM – krk
- CERVIX – krček děložní
- TRUNCUS – trup
- PECTUS – hrud' (prsa)
- PELVIS – pánev
- AXILLA – jáma podpažní
- CUBITUS – loket
- ANTEBRACHIUM – předloktí
- FEMUR – stehno
- FOSSA POPLITEA – jáma zákolenní
- PLANTA PEDIS – jáma zákolenní
- PLANTA PEDIS – chodidlo
- DIGITI MANUS – prsty ruky
- SULCUS – žlábek, kanálek
- CRISTA – hřeben
- SPINA – trn
- CRANIUM – lebka
- NUCHA – šíje
- THORAX – hrudník
- ABDOMEN – břicho
- MEMBRA – končetiny
- BRACHIUM – paže
- FOSSA CUBITALIS – loketní jamka
- MANUS – ruka
- GENU – koleno
- PES – noha
- DIGITY – prsty
- DIGITI PEDIS – prsty nohy
- FORAMEN – otvor
- CANALIS – kanál
- PROCESSUS – výběžek
- SUTURA – šev (kosti)



POHYB:

- FLEXE – ohnutí, ohýbání
- EXTENZE – natažení
- ABDUKCE – odtažení
- ADDUKCE – přitažení
- ROTACE – otáčení (pohyb kolem osy)
- TORZE – zkroucení, zatočení

Krajiny (REGIONES) lidského těla:

- 1. R. CAPITIS – oblast hlavy
- 2. R. FACIEI – oblast obličeje
- 3. R. CERVICIS – oblast krku
- 4. R. PECTORIS – oblast hrudi
 - a/ r. mammaria – oblast prsu
 - b/ r. pectoralis – oblast hrudníku
 - c/ r. axillaris – oblast podpažní jamky
- 5. R. ABDOMINIS – oblast břicha
 - a/ r. hypochondriaca sin., dx. – oblast podžebří vlevo, vpravo
 - b/ r. epigastrica – oblast nadbřišku
 - c/ r. umbilicalis – oblast pupeční
 - d/ r. inguinalis – oblast tříselná
 - e/ r. pubica – oblast stydká

Krajiny (REGIONES) lidského těla:

- 6. R. DORSI – oblast zad
 - a/ r. vertebralis – oblast páteře
 - b/ r. sacralis – oblast křížová
 - c/ r. lumbalis – oblast bederní
- 7. R. MEMBRI SUPERIORIS – oblast horní končetiny
 - a/ r. deltoidea – oblast deltového svalu
 - b/ r. brachii anterior – oblast paže přední
 - c/ r. brachii posterior – oblast paže zadní
 - d/ r. cubiti anterior – oblast lokte přední (jamka)
 - e/ r. antebrachii anterior – oblast předloktí přední
 - f/ dorsum manus – hřbet ruky
 - g/ palma manus – dlaň ruky

Krajiny (REGIONES) lidského těla:

- 8. R. MEMBRI INFERIORIS – oblast dolní končetiny
 - a/ r. glutea – oblast hýždí
 - b/ r. femoris posterior – oblast stehenní zadní
 - c/ r. femoris anterior – oblast stehenní přední
 - d/ r. genus anterior – oblast kolenní přední
 - e/ fossa poplitea – zákolenní jamka
 - f/ r. cruris anterior – oblast bércevní přední
 - g/ dorsum pedis – hřbet nohy
 - h/ planta pedis – ploska nohy